



### **PARENTS-ENFANTS (2½-4 ans)**

Lundi 16h30 – 17h30  
Gingins

Jeudi 10h00 – 11h00

### **MINIS (4-7 ans)**

Mardi 16h00 – 17h00 (4-5½ ans)  
17h15 – 18h15 (5½-7 ans)  
Chésereux

### **PETITES PUPILLETTES (7-10 ans)**

Lundi 17h30 – 19h00  
Gingins

### **PETITS JEUNES GYMNASTES (7-10 ans)**

Mardi 18h00 – 19h30  
Gingins

### **MOYENNES PUPILLETTES (10-14 ans)**

Lundi 17h30 – 19h00  
Chésereux

### **GRANDS JEUNES GYMNASTES (10-14 ans)**

Mardi 18h30 – 20h00  
Chésereux

### **JUNIORS MIXTES (dès 14 ans)**

Lundi 20h00 – 21h30  
Chésereux

### **ACTIVES (dès 20 ans)**

Jeudi 20h15 – 21h15  
Gingins

### **SPORT MIXTE (20-40 ans)**

Mardi 20h00 – 22h00  
Chésereux

### **HOMMES**

Mardi 19h30 – 21h00  
Gingins

### **DAMES**

Lundi 20h30 – 22h00  
Gingins

### **GYM FIT**

Jeudi 18h45 – 19h45  
Gingins

### **STRETCHING**

Mardi 9h00 – 10h00  
Chésereux

### **SENIORS**

Lundi 19h15 – 20h15  
Gingins

Renseignements : Anne-Laure Grept – 078/881.49.33  
Les âges sont mentionnés à titre indicatif