



CANICULE

PROTÉGEONS LES ENFANTS

CONSEILS EN CAS DE GRANDES CHALEURS

PROTÉGEONS LES ENFANTS!

Coups de chaleur et déshydratation guettent les nourrissons et les enfants en bas âge durant les périodes de canicule. Prenons soin d'eux en redoublant d'attention à leur égard!

CONSEILS EN CAS DE GRANDES CHALEURS OU DE PICS D'OZONE:

1 Protéger les enfants de la chaleur

- ... Bien aérer les locaux tôt le matin et la nuit
- ... Privilégier des activités matinales et à l'ombre
- ... Ne pas exposer les enfants au soleil
- ... Penser au chapeau, au t-shirt et à la crème solaire
- ... Ne jamais laisser un enfant dans une voiture ou sans surveillance

2 Rafraîchir les enfants

- ... Les rafraîchir par des douches tièdes ou un linge humide
- ... Leur offrir de l'eau régulièrement
- ... Leur servir des repas rafraîchissants, froids et légers
- ... Les habiller légèrement

3 Prendre grand soin des enfants malades

- ... Être particulièrement attentif aux enfants atteints de maladies chroniques, cardio-vasculaires ou neurologiques
- ... Surveiller les signes d'épuisement et de fatigue, la sécheresse de la peau et des lèvres
- ... Consulter un médecin en cas de doute, en particulier lors de diarrhées (attention à la déshydratation rapide)

EN PRÉSENCE DE SIGNAUX D'ALERTE :

**APPELER LE MÉDECIN TRAITANT.
S'IL EST ABSENT, APPELER LA CENTRALE
DES MÉDECINS DE GARDE 0848 133 133**

EN CAS D'URGENCE APPELER LE 144

